



PLANO ESPORTIVO ANUAL

Eu, **NOME DO ATLETA**, **DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO**, **DATA DE EMISSÃO**, **ÓRGÃO EXPEDIDOR/UF**, inscrito sob o CPF nº **NÚMERO DO CPF**, candidato com a Bolsa-Atleta na Categoria **INDICAR CATEGORIA**, venho por meio desta, declarar para fins de inscrição, plano esportivo anual, contendo plano de treinamento, objetivos e metas esportivas para o ano de recebimento do benefício.

EXEMPLOS:

Horário	Local	ROTINA DE TREINO - Objetivos						
		Dias da Semana						
		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:10 às 09:30	Academia GYM	-	musculação	-	musculação	-	musculação	-
10:00 às 12:00	Quadra A	Treinamento Técnico	-	Treinamento Técnico	-	Treinamento Tático	-	-

Competição prevista	Dia/Mês/Ano	Local	Meta que se busca atingir
Etapa Regional I	Fevereiro	São Paulo/SP	4º lugar
Etapa regional II	Junho	Rio de Janeiro/RJ	3º lugar
Campeonato Brasileiro	Outubro	Brasília/DF	2º lugar

Obs.: estas informações serão consideradas pela Diretoria de Apoio aos Atletas como subsidio para a fase de Prestação de Contas, bem como nas vistorias realizadas durante o período de concessão do benefício do Bolsa Atleta.

BRASÍLIA/DF, XX DE XXXXXXXX DE 20XX.

ASSINATURA DO (A) ATLETA
NOME DO (A) ATLETA

ASSINATURA DO RESPONSÁVEL
NOME COMPLETO e CPF

ASSINATURA DO PRESIDENTE DA ENTIDADE ESPORTIVA
NOME COMPLETO E ENTIDADE QUE REPRESENTA